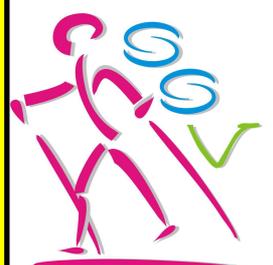


Nordic-Walking Kurs beim SSV Heiligenwald



*fit und gesund
durch den Winter*

**für alle Altersgruppen!
für jeden Fitnessstand!**

auch für Sportmuffel!!

Überzeugen Sie sich von der positiven
Wirkung des Nordic-Walking auf das
Herz-Kreislauf- und das Immunsystem;
in der wunderschönen Naturkulisse im
Naherholungsgebiet Itzenplitz.

Am 26. und 27. Oktober jeweils von
9°Uhr bis ca. 12°Uhr.

Teilnahmegebühr 15,00€
(incl. 1 Monat kostenloses Training)

Anmeldungen bei Klaus Gorny unter 01724268415